

**犬のりハビリテーションに役立つ
タッチケアを学ぶ！**

2014年6月30日

「犬のリハビリテーションに役立つタッチケアを学ぶ」Part 1 テリントンタッチ

(はじめに)



人の医療において理学療法は確立されています。

また、専門医療にもがんせないものであります。

動物理学療法の利点

- ・回復の促進
- ・ペットとご家族へ心理的に良い影響を与える
- ・運動機能の向上
- ・持久力、耐久力の増加
- ・損傷部(立だけ)ではなく、痛み(もう前に予防的に行なうことができる)
- ・ご家族とペットの絆を深めます

動物理学療法の有効性

- ・早期の回復を促す
- ・疼痛の緩和
- ・運動機能の向上、からだの動き、関節、肢の動きを改善
- ・柔軟性の改善
- ・持久力、耐久力の向上

△動物の生活の質(QOL)を向上させることができます!!

ペットに理学療法を行なう上で知りたいこと!



人は例え手術後でもリハビリを行なうとき

「痛くても良くなるために少しガムは"ううう!"と

思って、ガムは"ううう"で"きるか"重ねるのはそろ

はいませ。

痛いものを良くなためにガムは"ううう"とは思いません。

ですので、ケアを行なう上でペットが"嫌がる"が、

強い痛みを伴なうストレスを感じるようになります

これが"大切です。



知ってるおこら！ 犬のエモーショナルサインナ！

ストレスサインを理解年年よ！

Positive Sign <リラックスしている場合>

- ゆったりとした呼吸（ためいき）
- 目を細めます
- 耳に力が入らずニュートラルなポジションになります
- 尾も耳と同様に力が入らずニュートラルなポジションになります
- 体全体がリラックス

Negative Sign <ストレスを感じている場合>

初期のストレスサイン

- 手や顎を張めてく、又は甘噛みしてく
- 後ろに引き下がる
- ストレッチをする
- 口を大きく開ける（あくび）
- 目瞬きをする
- 鼻を唄ひめる
- 前肢を挙上げる

中期のストレスサイン

- 耳や尾、体に力が入る
- 尾が下がる
- 舌を出すしくさ
- 触毛が前に向く

後期のストレスサイン

- 背中が丸まる
- 耳が「頭より下にそって後ろに倒れる」
- 緊張した表情
- 頭部の皮膚が緊張する
- 体全体が硬くなる
- 目元はつけるように目系帯が強くなる
- ハロシティック
- よだれがでる
- 耳にしづかれる
- 片付け毛
- フケがでる
- 前肢をつ、はひるしくさ
- 肉球に汗をかく
- 尾が「後肢の間にいる」
- 震える
- 触毛が広がる

⚠ 大のコミュニケーション信号、視覚によるコミュニケーションの
ボディーランゲージを注意! 深く観察し理解することが大切!

ここからが本題です！

理学療法の徒手療法の中にあるタッキヤについてお話しします。

111



タッキヤ（触れ）ことにより得られること

心身体、脳に良い影響を及ぼす
信頼関係が育まれる

⇒ 紣を深めよ!!

♡ 心に与える影響...

- ・情緒が安定する
- ・基本的な信頼感が身につき社会性が育まれる
- ・問題行動の改善

◆ 体に与える影響

- ・リラックス効果
- ・身体の柔軟性を向上
- ・身体意識の向上
- ・体液の流れを促進

★ 触ることによりオキシトシンの分泌を促す！

別名「糸半ホルモン」とも呼ばれます。

継続的に行うこと（触ること）により効果は長続きます。

オキシトシンの働き

- ・情緒が安定する
- ・愛情が深まり糸半が育まれる
- ・成長を促す
- ・リラックス効果
- ・社会性が高まる
- ・自己治癒力を促進する



タッチの始まり!!

そもそも... マッサージと思ふのがちばんタッチで"あが"

元々は 犬のトレーニングのいいかんでした。

細胞にタッチによる 刺激を与えることにより神

経を刺激し トレーニング効果が向上する。

タッチの種類

1. ジアのマ - チ

(やり方)

左手を犬の体にそわせ 右手の手のひらを使い

頭の方から全体をストロークさせていく。

ゆっくり深呼吸をしながら行う。

体のアトラインを意識して行う。

(目的)

"あが"は犬を矢張りするために行います。

その子の 触られるのが"好き嫌い"どちらを知っています。

→ 例】尾を触ると緊張する子は恐がりますが"タチ"!

2. クラウデットハート

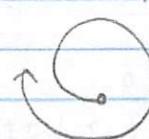
(やり方)

頭から尾、肩から指先、太ももから指先と体の

あたみまで円をえがき少しあとスライドさせながら

タッチを行う。

円は 1周と1/4で 時計回りにくまくまくとく。



たいたい 6時のあたりからスタートし

1周して 9時のあたりで次の円へ！

スライドさせ3時も決して体から手を離さない。

円は4本の指のひらを使いえぐき、親指はそっと体にささる。

力加減がポイント！ 自分のまぶたの上に指のひらを置き、眼珠に
圧迫感を感じない程度の強さ。

皮膚を動かすようにやさしく 円をこなす、被毛をなでるのではなく。

(目的)

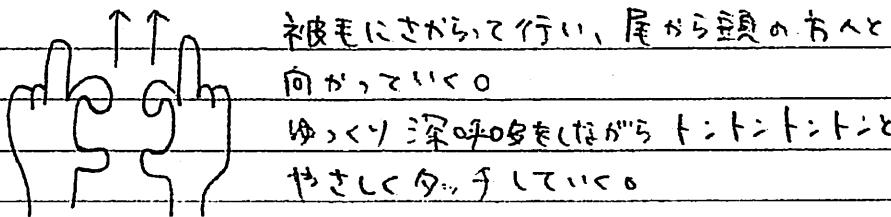
神経質な子、おちつきのない子に有効といわれる

心を落ちつかせさせる効果がある。

3. タランチュラのタッチ

やり方

裏見指を向かい合あせにし中指とひとさげ指をトコトコと歩かせる



目的

体の循環を活性化し身体意識を向上させること

4. アバロニのタッチ

やり方

クラウデッドレコードと基本は同じ。

クラウデットハーレードは“指先のひら”を使って円を描いていたのが

アバロニのタッチは手のひら全体を使えて大きく円を
描いていく。

指先、手のひら全体を体について行っていく。

頭から尾、肩から指先、太ももから指先へと体の

あせり今までタッチしていく。

目的

深いリラックス効果がある、大に安心感を与える。

人が大きくなれる”をつくる→リラックスしているサイン？

5. ラクーンのタッチ

やり方

クラウデッドレコードと基本は同じ。

ラクーンのタッチは“指先”を使って小さな円を描いていく。

目的

ケガをした手、手術部位、関節の痛みのある部位などに
行うことで“疼痛をやわらげる”効果がある。

۱۱۳۷۷۲۶۴۹۰

“這就是我的「心經」，不懂文化的人可以拿去當作是「心經」。

从单亲家庭子女的“单亲”着手找寻“单亲”的原因入手。

③ 並且，其全集 $\{x \in \mathbb{R}^n : x + \mathbf{b}_1 = 0\}$ 是 \mathbf{b}_1 的零集。

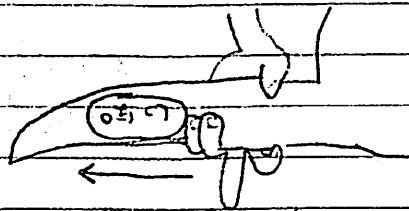
② 2016年4月，駕駛人李士林駕駛一輛車子。

④ 在有 \exists 时去掉 \exists 为真 \Leftrightarrow 去掉 \exists 为真。

卷之四

原书第5章④“数据共享”第1节“共享”第3页：原书第5章④“数据共享”第1节“共享”第3页：原书第5章④“数据共享”第1节“共享”第3页：

◆ 不要評議會、議會的行動，只對抗議會的決議案，如《反對殖民地政策》。



④ 1.0-1.2% (中等人口密度) 互换率

• ०८५१९८४२६७५३

3. 當地政府在2011年1月1日，一審裁決。

3~4@ 雷電鳴^ニセキモト

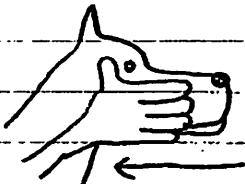
۲) میتواند از این دو نکته در تجزیه و تحلیل آن استفاده کرد.

① 華文書寫法：「一」字的筆順是先右後左。

卷之二

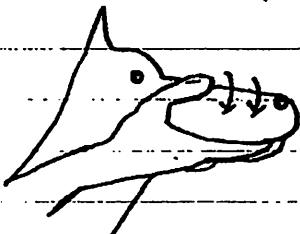
・マズルのタッチ

① 手のひら全体を使い、鼻の方から首に向かってストロークを行う。



② 鼻の方から首に向かって手のひらで「クラウディートレーパード」を行う。

③ 口唇をつかみ口の中に人さし指を入れ、親指を使い、ストローク



④ 齒ぐきをやさしくスッサージ

△ 感情のバランスを整えるのに有効かといわれています。

不安症な子、怒りとほのびをリラックスさせます。

また、口にまつわる問題行動がある子（噛みぐせ、吠えなど）
にも有効だとされます。

最後に...

たくさんタッチについて説明させていたしましたが、1つ注意があります。

お家が族の「うちの子」は角触らねることは好きですか？

「よい！ や、そこや、てしよう！」と思いつタッチを行なう前に考へておいて下さい。

もし「うちの子」が「体を角触らねることが苦手だ」とり、特定の場合（例えば「手先や足先など）が苦手な場合は急に全てのタッチを行なう前に
まず」1つ角触らねることにからしておいて下さい。

タッチを行な際に手のひら側より手の甲側の方が「力」やさしくなり
まちので「手の甲側」で始めは5cm程度のストロークからはじめて
なり「まじ」と。

少しずつ慣れてたら5cm、6cm、7cm...とストロークの距離を
のばしていこみましょう！

大切なのは「心」ハリラックス」です。